

Lac de Puyvalador

Une randonnée proposée par P.O Express

Un très bel itinéraire accessible à tous qui longe le Lac de Puyvalador avec un sentier d'interprétation en début de parcours.



Durée :	2h10	Difficulté :	Facile
Distance :	7.04km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	81m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	77m	Régions :	Pyrénées, Capcir
Point haut :	1466m	Commune :	Réal (66210)
Point bas :	1417m		

Description

Pour accéder à Réal (village départ de la randonnée), il faudra prendre la N116 jusqu'à Mont- Louis pour ensuite emprunter la D118 en direction de Puyvalador. Après Formiguères. Prendre la D32 jusqu'à Réal afin de vous garer juste après le Pont de l'Aude.

(D/A) Du parking, revenir, plein Nord, vers le lac afin de prendre le sentier balisé Jaune qui file à droite. Profitez du sentier d'interprétation sur la faune et la flore présentes sur l'itinéraire. Récupérez le GRP® Tour du Capcir (balisage Rouge et Jaune) plus loin.

(1) Continuez en face afin de suivre sans cesse le GRP® qui vous fait traverser le Lac de Puyvalador par le barrage. Vous entrez dans le sympathique village typique de Puyvalador. Dépassez l'Église Saint-Jean-Baptiste et atteindre la D118.

(2) **Soyez extrêmement prudents** en traversant la route D118. Prenez en face et abandonnez, quelques mètres plus loin, la D32g afin de prendre le GRP® à gauche. Traversez le Rec Cirerol sur un superbe pont et, plus loin, la rivière du Galbe qui se jette dans le Lac de Puyvalador par le Pont des Molines afin de rencontrer une intersection.

(3) Abandonnez le GRP® qui file vers Espousouille pour prendre à gauche la direction de Réal. Vous rejoignez la D118.

(4) **Soyez une nouvelle fois très prudents** au moment de traverser et prenez en face le sentier qui vous conduit sur la D32e.

(5) Vous n'avez plus qu'à prendre à gauche et traverser le Pont de l'Aude pour retrouver votre véhicule (D/A).

Informations pratiques

A proximité

Visiter le village de Puyvalador.

La station de ski de Puyvalador.

Vous avez les Grottes de Fontrabieuse dans le village voisin.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-lac-de-puyvalador/>

Points de passages

D/A Parking Réal

N 42.631196° / E 2.132064° - alt. 1428m - km 0

1 Jonction avec GRP Tour du Capcir

N 42.647039° / E 2.128462° - alt. 1429m - km 1.96

2 D118, en face

N 42.646534° / E 2.115158° - alt. 1452m - km 3.43

3 Intersection, (Abandon GRP Tour du Capcir)

N 42.640497° / E 2.111806° - alt. 1437m - km 4.46

4 D118, en face

N 42.640741° / E 2.114164° - alt. 1442m - km 4.71

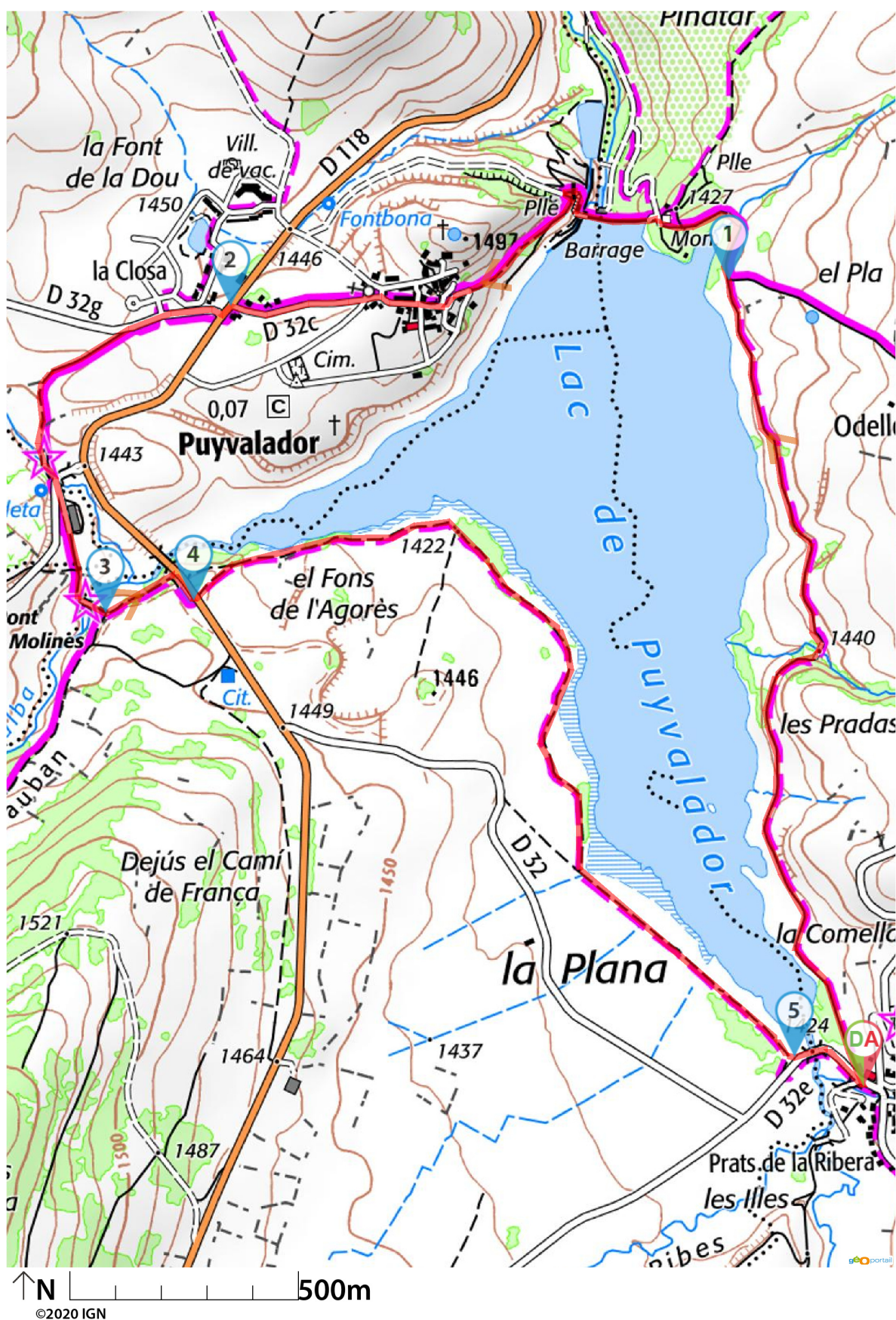
5 D32e, à gauche

N 42.631765° / E 2.130217° - alt. 1423m - km 6.85

D/A Parking Réal

N 42.631188° / E 2.132064° - alt. 1428m - km 7.04

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.