

Une belle excursion dans les Terres du Bas Conflent qui vous permettra de découvrir quatre de ses villages que sont Vinça, Finestret, Joch et Rigarda.



Randonnée n°3184299

<b>Durée :</b>	3h25	<b>Difficulté :</b>	Facile
<b>Distance :</b>	10.63km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	152m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	150m	<b>Régions :</b>	Pyrénées, Massif du Canigou
<b>Point haut :</b>	385m	<b>Commune :</b>	Vinça (66320)
<b>Point bas :</b>	253m		

## Description

Se garer sur le parking de la Poste à Vinça (Rue du 19 Mars 1962).

**(D/A)** Du parking, filez Ouest sur la Rue du 19 Mars 1962 et prenez en face l'Avenue Général de Gaulle à l'intersection.

Continuez sur l'Avenue jusqu'au croisement de la Rue Inga que vous prendrez sur la gauche.

Prenez ensuite la Rue Saint- Estève sur la gauche et poursuivez sans cesse tout droit jusqu'au Hameau de Sahorle et une intersection.

**(1)** Empruntez le chemin de la Garrigue sur votre droite et restez constamment sur cet itinéraire en ignorant les départs latéraux jusqu'à atteindre une intersection où vous récupérerez le GR®36.

**(2)** Prenez le GR® sur la gauche et suivez-le sans cesse jusqu'à la route D25.

**(3)** Abandonnez le GR®36 qui file à droite sur Finestret et suivez le parcours en prenant à gauche puis à droite le Cami del Crist. À peine quelques mètres après, prenez à gauche la Rue Falgouse.

Plus loin, prenez le sentier qui part à gauche.

Coupez la route D13 en prenant en face. Traversez un ruisseau, dépassez le cimetière et entrez dans le village de Joch au niveau de la Route D25.

**(4)** Continuez en face et traversez le village par la Rue Carrer Major. À l'intersection, prenez la Rue Carrer del Moli à gauche. Vous allez rejoindre la Traverse de Vinça. Prenez-la à gauche un court instant jusqu'à l'intersection.

**(5)** Abandonnez la traverse en suivant l'itinéraire balisé à droite. Poursuivez sur le sentier en face à l'intersection. Traversez un ruisseau puis longez le canal.

Poursuivez jusqu'à atteindre une intersection au niveau de la Rue Carrer de la Costa.

**(6)** Laissez la Carrer de la Costa qui part à droite afin de poursuivre en face la Rue du 11 Novembre 1918. Prenez à droite à l'intersection afin de rester sur cette même rue et de rejoindre la Route D36.

Suivez-la jusqu'au carrefour du cimetière.

**(7)** Abandonnez la Route D36 en prenant à droite. Dépassez le cimetière et poursuivez tout droit sur le "Cami de Vall Lloreres". Restez sans cesse sur cette piste jusqu'à une jonction de sentiers.

**(8)** Prenez à gauche la direction de Vinça et atteignez une intersection de sentiers.

**(9)** Laissez le balisage Jaune qui part à droite afin de poursuivre tout droit sur la Rue des Escoumes.

## Points de passages

- D/A Départ Parking Poste**  
N 42.644635° / E 2.529589° - alt. 262m - km 0
- 1 Hameau de Sahorle**  
N 42.638041° / E 2.521043° - alt. 281m - km 1.14
- 2 GR36**  
N 42.633191° / E 2.508479° - alt. 284m - km 2.43
- 3 Route D25/Abandon GR36**  
N 42.618018° / E 2.512486° - alt. 339m - km 4.47
- 4 Route D25**  
N 42.617027° / E 2.523264° - alt. 375m - km 5.62
- 5 Abandon Traverse de Vinça**  
N 42.618184° / E 2.526396° - alt. 370m - km 5.95
- 6 Intersection Carrer Costa**  
N 42.625842° / E 2.532576° - alt. 322m - km 7.1
- 7 Abandon D36**  
N 42.628597° / E 2.532801° - alt. 309m - km 7.41
- 8 Jonction de sentiers**  
N 42.640934° / E 2.538° - alt. 309m - km 9.27
- 9 Intersection/Abandon balisage jaune**  
N 42.642682° / E 2.533499° - alt. 253m - km 10.2
- D/A Arrivée Parking Poste**  
N 42.644635° / E 2.529572° - alt. 262m - km 10.63

Rejoignez la Route D36. Prenez à droite et enfin à gauche la Rue du 19 Mars 1962 afin de terminer votre randonnée (D/A).

### Informations pratiques

#### A proximité

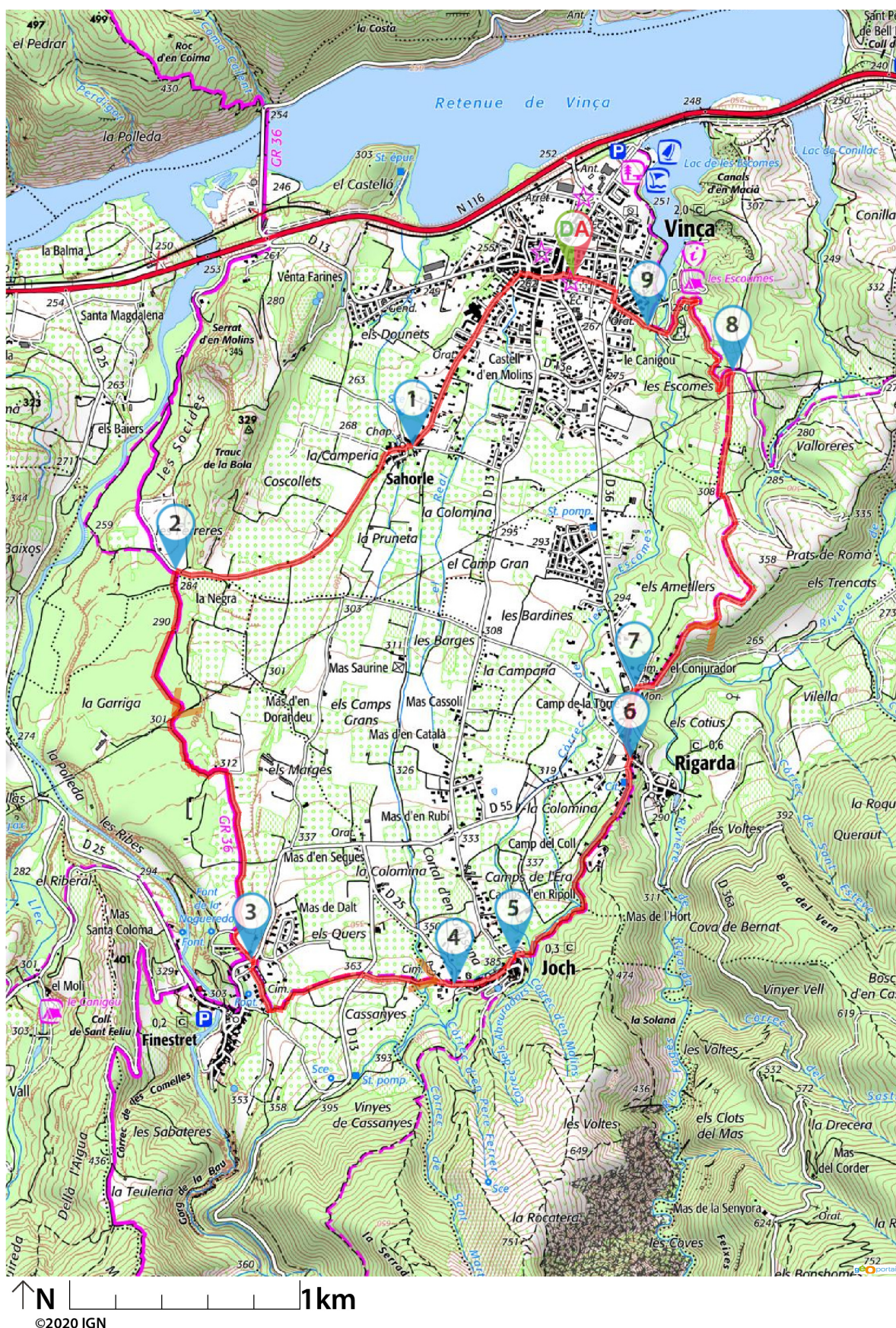
Aire de pique-nique et activités aquatiques (seulement l'été) au Lac des Escoumes.

Barrage du Lac de Vinça.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-autour-de-vinca/>



Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.