

Le Plateau d'Ambel

Une randonnée proposée par P.O Express

Une randonnée panoramique aux paysages grandioses et aux innombrables 360°, au sein d'un site préservé.



Durée :	5h40	Difficulté :	Moyenne
Distance :	14,86 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	499 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	498 m	Régions :	Alpes, Vercors, Diois, Dauphiné
Point haut :	1 500 m	Commune :	Omlèze (26400)
Point bas :	1 129 m		

Description

Se garer sur le parking situé au lieu-dit de la Gardiol, à 2 km à l'Est du Col de la Bataille.

(D/A) Du parking, traverser avec prudence la D199, dépasser le monument de la Résistance. Entrer sur le site du Plateau d'Ambel et aller en direction de la tête de la Dame. Atteindre l'intersection du Vernâtre.

(1) Récupérer le GR®93 (Traversée du Vercors) et partir à droite. Dépasser le Refuge d'Ambel et entrer dans un sous-bois. Faire une centaine de mètres de dénivelé avant de sortir de la forêt afin de rejoindre l'intersection du Pas du Gouillat.

(2) À partir de cet endroit, les panoramas seront à volonté. Prendre à gauche et progresser sur le sentier de crête. Dépasser la Croix d'Ambel et continuer de cheminer sur la crête. Après la descente en direction du Pas de la Garde, remonter le long des pâturages et retrouver l'intersection des Sarnats (cote 1384).

(3) Ignorer le chemin de droite afin de rester sur l'itinéraire initial, tout en suivant la clôture. Poursuivre l'ascension et atteindre la Tête de la Dame (point culminant de cette randonnée).

(4) La vue est à couper le souffle ! Un Merveilleux 360° avec, par exemple, le Grand Veymont, La grande Tête de l'Obiou, la Vallée du Diois, d'Omlèze etc. Entamer la descente, en direction du Pas de Rouisse.

(5) Délaisser l'itinéraire partant à droite afin de suivre la direction "Les Moutons" sur un sentier en crête.

(6) Partir à gauche, en direction du Refuge de Tubanet et traverser l'alpage sans s'écarter de la piste. Cette dernière mène à une piste forestière.

(7) Suivre la piste de gauche et atteindre le panneau indicateur du Refuge du Tubanet.

(8) Prendre à gauche et entrer dans un sous-bois. Après quelques montées, franchir un portail (ne pas oublier de refermer) et descendre sur un chemin se transformant en piste, au fur et à mesure. Retrouver l'intersection du début.

(1) Répéter le même chemin, en sens inverse, afin de terminer cette magnifique randonnée (D/A).

Points de passages

- D/A Parking Refuge Gardiol**
N 44.892656° / E 5.253425° - alt. 1 129 m - km 0
- 1 Intersection le Vernâtre**
N 44.880843° / E 5.249966° - alt. 1 197 m - km 1.44
- 2 Intersection Pas du Gouillat**
N 44.878234° / E 5.240104° - alt. 1 320 m - km 2.78
- 3 Intersection Sarnats**
N 44.865872° / E 5.244109° - alt. 1 380 m - km 4.28
- 4 Tête de la Dame**
N 44.857503° / E 5.253168° - alt. 1 499 m - km 5.54
- 5 Intersection Pas du Rouisse**
N 44.855452° / E 5.259844° - alt. 1 401 m - km 6.43
- 6 Intersection Les Moutons**
N 44.863909° / E 5.270771° - alt. 1 407 m - km 7.89
- 7 Intersection Tubanet**
N 44.885605° / E 5.277076° - alt. 1 336 m - km 10.5
- 8 Refuge du Tubanet**
N 44.887728° / E 5.277367° - alt. 1 325 m - km 10.74
- D/A Parking Refuge Gardiol**
N 44.892449° / E 5.25329° - alt. 1 130 m - km 14.86

Informations pratiques

Randonnée en vidéo sur le lien suivant https://youtu.be/Mii_3kWXku4

Site propice à l'écoute du brame du cerf.

Chiens (même tenus en laisse) interdits du 1er juin au 30 octobre inclus.

Exposition constante au soleil du point (**D/A**) à (**1**) et de (**2**) à (**7**).

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-plateau-d-ambel/-2>

This topographic map depicts the Forêt Départementale d'Ambel region. A red line traces a trail route with 8 numbered points. The map features contour lines indicating elevation, with peaks like Roc de Toulau (1509m) and Tête de la Da (1506m). Key locations include Refuge Gardiol, Refuge de Tubanet, and the Plateau d'Ambel. A pink line represents the GR 93 path. The map also shows various water features, including the Lardenne river and several streams like the Source de la Selle and Source de la Garde.

3

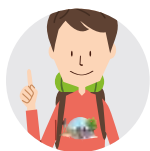


Visorando
Préparer et partager ses randos

LA CHARTE

du *visor* randonneur

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

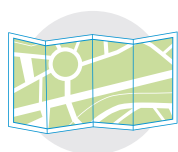
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



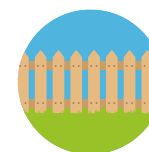
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



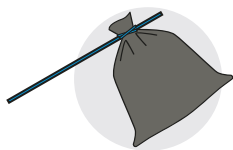
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.